



IHRE VORBEREITUNG FÜR IHREN TERMIN

Bitte bringen Sie zum Erstgespräch gerne einfach **alle medizinischen Unterlagen** mit, die Sie haben. Hilfreich sind insbesondere Krankenhausberichte, Laborwerte, Röntgenbefunde und andere ärztliche Befunde. Wir sehen uns das in Ruhe an.

WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR UNS SIND

- › Vorerkrankungen
- › Allergien und Unverträglichkeiten
- › Aktueller Medikationsplan mit Dosierung
- › Nahrungsergänzungsmittel
- › Aktuelle Laborwerte — gerne auch ältere

WHO-FRAGEBOGEN ZUM WOHLBEFINDEN

Und wenn Sie möchten, füllen Sie diesen Fragebogen aus und bringen ihn mit: Die folgenden Aussagen betreffen Ihr Wohlbefinden **in den letzten zwei Wochen**. Bitte markieren Sie bei jeder Aussage die Antwort, die am besten beschreibt, wie Sie sich gefühlt haben.

In den letzten zwei Wochen ...	Die ganze Zeit	Meistens	Etwas mehr als die Hälfte der Zeit	Etwas weniger als die Hälfte der Zeit	Ab und zu	Zu keinem Zeitpunkt
... war ich froh und guter Laune	5	4	3	2	1	0
... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt	5	4	3	2	1	0
... habe ich mich energisch und aktiv gefühlt	5	4	3	2	1	0
... habe ich mich nach dem Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt	5	4	3	2	1	0
... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren	5	4	3	2	1	0

DANKE!